

FINDE DEINEN KURS!

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Yoga-Einzeltherapie (11 - 17 Uhr, nach Absprache) Konny Pelzer		<div>ABO</div> Locker vom Hocker 11.00 - 12.00 Uhr Giuliano Dijkstra					
								<div>ABO</div> Hatha Yoga 15.30 - 17.00 Uhr Konny Pelzer	
<div>ZERTIFIZIERT</div>	Aut. Training / PMR 18.30 - 19.30 Uhr Claudia Lamla			<div>EXTERNE EXPERTEN</div>	Faszien-Yoga 18.30 - 19.45 Uhr Hellei Schadkami	Yoga-Einzeltherapie (11 - 17 Uhr, nach Absprache) Konny Pelzer			
<div>ABO</div>	Rücken Intensiv 17.30 - 18.30 Uhr Daniela Jerosch	<div>ZERTIFIZIERT</div>	MamaWorkout mit Babybauch 17.30 - 18.30 Uhr Patricia Roggon						
<div>ZERTIFIZIERT</div>	Qi Gong 20.00 - 21.00 Uhr Claudia Lamla					<div>ABO</div>	Pilates 19.15 - 20.15 Uhr Michaela Alertz		